

马拉加



www.spain.info



目录

介绍	3
探索马拉加的各个区域	4
历史中心	
拉梅塞	
维克多利亚	
新区中心	
马拉盖塔	
希布拉尔法罗 (Gibralfaro) 山	
历史悠久的公园与花园	
文化	6
博物馆	
品尝马拉加美食	7
马拉加的四季	8
夏季	
秋季	
冬季	
春季	
海滩	9
大自然	9
在马拉加适合儿童的活动	10
隐秘之城	10
公园与花园	
神秘的博物馆	
遗迹	
俯瞰马拉加	
体验夜生活	
城市观光游览路线	12
马拉加附近有什么去处？	13
阳光海岸	
隆达	
安特克拉 (Antequera)	
如何到达？	14
火车	
飞机	
驾车	
乘船	
马拉加的交通	
马拉加旅游局办公室	

西班牙工业、商务和旅游部

出版：© Turespaña

撰写：Lionbridge

NIPO: 086-17-060-7

免费资料

本手册的内容精心制作。然而，如果您发现任何错误，请通过邮件 brochures@tourspain.es 和我们联系，帮助我们改善。

封面：大教堂、市政厅和阿拉伯堡垒

封底：国王栈道

介绍

游览马拉加，探索这颗安达卢西亚地中海边的明珠，这里也是天才巴勃罗·毕加索的故乡。漫步于这里景色优美的海滩，了解为什么安达卢西亚人以开放友好而闻名。全年任何时候都可以游览马拉加，因为这里的气候得天独厚。

从马拉加，你还可以前往阳光海岸沿线的其他地方，比如充满奢侈体验和独特魅力的玛维亚，或者让自己迷失在让人难忘的自然美景之中。

如果你爱好文化，那可以参观马拉加的巴勃罗·毕加索博物馆，了解这位绘画天才的传奇人生和他的作品；或者到卡门·提森博物馆欣赏安达卢西亚艺术名家的画作；又或者探访蓬皮杜艺

术中心。超过 35 个博物馆等待着你的到来。

马拉加的文化传承体现在它的大街小巷、广场和另人称奇的历史遗迹上，比如古罗马剧院、阿拉伯堡垒和大教堂，来这里亲自见证吧。

你要是饿了，那就去品尝这里的传统美食吧，比如炸小鱼或者“espetos”，这是用余火烤制的沙丁鱼串。或者到享有盛誉的名厨主理的时尚前卫的餐厅品尝精心烹制的美食。

你还可以到这里宁静的海滩放松身心，或者到历史悠久的公园和花园中漫步休闲。

一个充满阳光的城市，
让你第一眼就爱上它。

▼ 马拉加航拍



探索马拉加 的各个区域

▲ MARQUÉS DE LARIOS 大街

走遍马拉加，了解这里每个区域不同的特色。这些目的地不容错过。

历史中心

漫步于这里气氛活跃，满是酒吧和餐厅的步行街。宪法广场是马拉加的市中心。在那附近，就是殉难圣人教堂（15-18 世纪）。

在老城区，大教堂（16-18 世纪）未完工的右侧尖塔、主教宫（16-18 世纪）以及 Ars Málaga 艺术展览馆都会给你带来惊喜。在希布拉尔法罗山山脚，你会看到古罗马剧场（公元前一世纪）以及阿拉伯堡垒（十一世纪），这个阿拉伯军事要塞也是城市的标志性建筑。

如果你喜欢购物，那就前往 Marqués de Larios 大街，这里汇聚了众多时尚品牌。



▲ 牧师会宫

拉梅塞 (PLAZA DE LA MERCED)

想要了解出生在马拉加的画家巴勃罗·毕加索的初期作品，那就到拉梅塞广场。在那里等待你的是这位画家幼时的宅院，现在已经成为了毕加索基金会的总部。你会注意到托里霍斯 (Torrijos) 纪念碑，这座方尖碑非常宏伟。别忘了在这里的咖啡馆、酒吧和餐厅喝上一杯。这里还坐落着塞万提斯剧院，是安达卢西亚最古老的剧院之一。

维克多利亞

这是马拉加最受欢迎也最具历史气息的区域之一。如果你在圣周期间前来游览，那么一定会收获非常难忘的经历。以下是一些重要的景点：维多利亚圣母教堂，这位圣母是城市的守护神。圣母像神龛和地下墓穴都会让你惊叹不已。马拉加集市节的第一天，数百人身着该地区的特有服饰步行或骑马跟随圣母像的脚步游行。

新区中心

探索一下马拉加的 Soho 区，离港口和老城区不远：涂鸦、小型店铺、艺术工作室、美食和绿色食品酒吧.....亲自了解为什么这里是地下文化和城市艺术的最佳代表。

在古老的批发市场，坐落着当代艺术中心 (CAC)。到阿尔方索·加纳莱斯 (Alfonso Canales) 花园漫步，观赏一下形状奇特的 *Ceiba chodatti* 树，俗称“醉树”。

马拉盖塔

到城市里气氛最活跃的区域逛逛。到拉法罗拉 (La Farola) 海滨大道的餐厅品尝美食。在一号港口，坐落着马拉加蓬皮杜艺术中心，其所处的建筑被称为“立方体”，是一个高 16 米的玻璃立方体，其中永久展出现代和当代艺术作品。

希布拉尔法罗 (GIBRALFARO) 山

到布满松树和桉树的小山，沿着蜿蜒曲折的道路远足，最后你还能游览希布拉尔法罗城堡。当初建造这个城堡是为了保护阿拉伯堡垒。这里是观赏城市全景的最佳位置之一。

历史久远的**公园**与花园

在这片绿色空间中，自然美景和建筑以及历史完美融合。

历史悠久的康赛普西翁

(LA CONCEPCIÓN) 植物园

你可以想象一片占地 3 公顷，满是亚热带植物、有百年历史的南洋杉或棕榈树的植物园究竟是怎样的吗？在这里你可以欣赏到由池塘、瀑布、溪流、阶梯，温室和精美的棚架组成的园林设计。

马拉加公园

这个坐落在海边的天堂满是亚热带植物。在附近你还会看到颇有特色的市政厅和西班牙银行大楼。

文化

如果你想沉浸于文化活动中，那么这座位于安达卢西亚的城市将为你提供众多选择。



俄罗斯圣彼得堡博物馆的展品
照片：马拉加旅游

博物馆

马拉加是博物馆最多的城市之一，尤其是老城区和周边。以下是最主要的博物馆。

毕加索博物馆

到美景宫（Palacio de Buenavista）探访毕加索博物馆，美景宫是安达卢西亚文艺复兴时期的代表性建筑。你可以了解这位来自马拉加的天才画家长达 80 年的创作生涯。

马拉加卡门·提森博物馆

在这里你可以欣赏到十九世纪的许多画作，尤其是安达卢西亚本地的作品。该博物馆坐落于建于十六世纪的比亚隆宫（Palacio Villalón）内。

马拉加博物馆

参观安达卢西亚最大的博物馆之一，其中从十五世纪到当代的藏品超过 17000 件，分为两大部分：考古和美术。

马拉加蓬皮杜中心

这里收藏了弗里达·卡洛、雷内·马格利特、胡安雷内·米罗和安东尼·塔皮塔斯等大师的作品。这里的永久展品主要是二十和二十一世纪的艺术作品。

俄罗斯圣彼得堡博物馆的展品

在古老的皇家香烟制造厂沉醉于俄罗斯绘画艺术。其中包括雷平、康定斯基、达特林、罗德琴科和查卡尔等大师的作品。

马拉加当代艺术中心（CAC）

艺术中心坐落在一座富有历史气息的建筑中，曾经是批发市场，在这里你可以看到前卫新潮艺术家的杰出作品。

赛车和时尚博物馆

探索奢侈和光鲜亮丽的世界：经过修复的老爷车绝对是艺术佳品，另外还有高级成衣、当代艺术设施……

品尝马拉加美食

在海滩边，你可以欣赏城市景色的露天酒吧或是到现代风格的米其林星级餐厅，按自己喜欢的方式品尝马拉加美食。

品尝这里的传统菜肴。在海滩边尝一尝炸小鱼，或者“espeto”（用细长的签子串起来的鱼或海鲜，然后在沙滩上的柴火上烤熟），最常用的是沙丁鱼。

市中心的酒吧和酒馆是体验西班牙传统的最好去处：去吃小吃（tapas）。品尝蒜蓉虾或香醋凤尾鱼。别忘了试试传统菜肴，比如白蒜汤（ajoblanco），是由杏仁、蒜、面包、橄榄油和醋制成的冷汤，或者肉丸配杏仁酱。

你还可以品尝高品质的创意时尚菜肴：这里多家餐厅获得了米其林星级评定。

到市场品尝地道的马拉加美食。最有吸引力的市场要数阿塔拉萨那斯（Atarazanas）、萨拉曼卡和拉梅塞了。

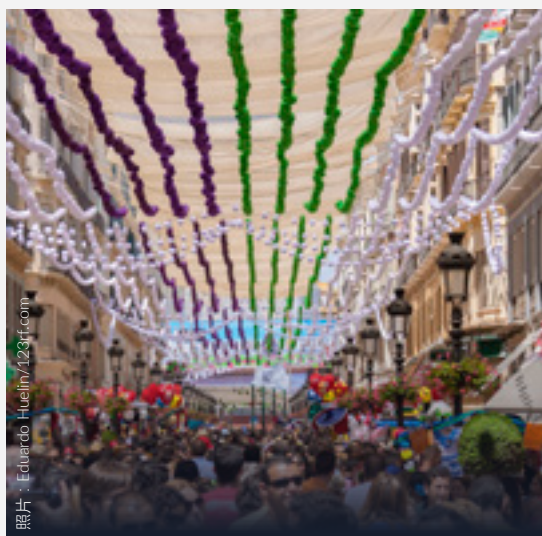


马拉加的四季

如果你想来体验马拉加的一切，一年中的任何时候都不错。这里气候宜人，你还可以参加十多个节日庆典活动。

夏季

马拉加集市节 (Feria de Málaga) 上有无数的活动等待着你的到来。如果你想感受海滩边举办的音乐节所带来的激情，那就到托雷德马尔 (Torre del Mar) 参加周末海滩音乐节 (Weekend Beach Festival) 吧。如果你喜欢时尚，那就不要错过拉里奥斯 - 马拉加时尚周 (Larios Málaga Fashion Week)，欣赏在超过 300 米长的露天 T 台上进行的时装秀。



▲ 马拉加集市节

秋季

如果你是爵士乐爱好者，那么可以参加国际爵士乐音乐节 (Festival Internacional de Jazz)。音乐节在 11 月举办，你可以连续好多天听到爵士乐大师的演奏。

冬季

这里温和的气候，让你在冬天仍然可以进行户外活动，比如高尔夫、远足或者骑马漫步于附近的村落。马拉加的冬天因为杏花的开放被装点得色彩缤纷。卡萨韦尔梅哈 (Casabermeja)、阿雷纳斯 (Arenas)、阿尔达莱斯 (Ardales)、卡拉特拉卡 (Carratraca)、阿尔莫希亚 (Almogía)、佩里亚纳 (Periana) 或瓜罗 (Guaro) 地区都开满了白色和蔷薇色的杏花。



▲ 圣周

春季

春天，最有代表性的就是穿越大街小巷的，充满宗教意义的圣周游行。四月，你还可以参加马拉加西班牙电影节，近距离了解西班牙电影。

海滩

从马拉加 16 个海滩中选一个，尽情享受大海和宜人的天气吧。

想要探访市区最受欢迎也最具家庭氛围的海滩，那就到马拉盖塔 (La Malagueta) 吧。其位于马拉加港口和拉卡莱塔 (La Caleta) 海滩之间。

如果你想进行体育运动，那么就选择面积较大的仁慈 (La Misericordia) 海滩吧。你也可以到海滨大道漫步，这条大道因马拉加电影明星安东尼奥班德拉斯得名。

如果你想要找人少清静的海滩，那就到被绿茵环抱的圣胡里安 (San Julián) 高尔夫球场海滩吧。这里包括儿童游乐区、停车场和海滩酒吧。如果你要找的是裸体海滩，那你的目的地就是埃尔坎塔多 (El Candado) 海滩了。



拉卡莱塔海滩

大自然

到瓜达罗尔塞河口 (Desembocadura del Guadalhorce) 自然保护区观赏海鸟迁徙。在这片自然保护区的泻湖边设有五个观鸟点。

如果你想要进行体育运动，或者仅仅是安静地漫步休闲，那么马拉加山自然公园再合适不过了，它占地 5000 公顷，风景秀丽。那里还是安达卢西亚最大的变色龙栖息地之一。

马拉加是西班牙最多山的省份之一，而且因此深感自豪。你可以到托尔卡德安特克拉国家公园 (Torcal de Antequera)，这片有很多奇形怪状的岩溶岩石的自然公园中徒步旅行。



在马拉加适合 儿童的活动

如果你携全家前来，可以开展的活动很多。这里的所有海滩都很安静且充满家庭气氛。孩子们最喜欢的活动之一就是乘船到贝纳尔马德纳 (Benalmádena)、福恩吉罗拉 (Fuengirola) 和托雷莫利诺斯 (Torremolinos) 这样的小村落游览，再返回马拉加；或者往大海深处去寻找海豚。

马拉加还有几个好玩得让人难以置信的主题公园。到托雷莫利诺斯水上乐园 (Aqualand Torremolinos) 玩耍，这里还有个迷你高尔夫球场。或者到阿夸威利斯水上乐园 (Aquavelis Parque Acuático) 体验一下从 80 米直冲而下的刺激，或者到人工海浪泳池中嬉戏，又或者让自己迷失于虚拟现实空间。

在位于贝纳尔马德纳的 Tivoli World 主题公园，你可以在超过 40 种娱乐项目中任意做出选择，或者观看动画表演。

让福恩吉罗拉生物公园 (Bioparc Fuengirola) 中马达加斯加或东南亚的丛林给你带去惊喜吧。位于艾斯特博纳 (Estepona) 的塞尔沃冒险乐园 (Selwo Aventura) 则能让你体验激动万分的非洲探险之旅。你可以了解那里的动物，并穿越吊桥。鼓起勇气尝试一下非洲湖上的兹瓦 (Ziwa) 高空滑索吧。在贝纳尔玛德纳 (Benalmádena) 的塞尔沃海洋公园 (Selwo Marina)，在海豚、海狮、企鹅的陪伴下，创造属于自己的独一无二的经历。

隐秘之城

如果你还有富余的时间，想要更深入的了解一下这座海岸城市，那有待发现的地方还很多。

公园与花园



▲ 佩德罗·路易斯·阿隆索花园

佩德罗·路易斯·阿隆索 (Pedro Luis Alonso) 花园，拉丁风格设计，融入了阿拉伯和法国园林的元素，其中的橙子树、池塘和秀丽的玫瑰园等待着你的到来。不远处，在希布拉尔法罗 (Gibralfaro) 山南边坐落着黑暗之门 (Puerta Oscura) 花园，完美融合了植物、喷泉、步道、环岛和露台。

整体呈花朵形状的毕加索花园中则有百年橡胶树、热带植物和由米盖尔·奥里茨·贝洛卡创作的纪念毕加索的雕塑等待着你的到来。

在西班牙的第一座新教公墓英国公墓中，你可以在其中的充满历史（建于 19 和 20 世纪）和艺术气息的花园中观赏到充满异域风情的植物。

神秘的博物馆

艺术和风俗博物馆坐落于一所建于十七世纪的旧旅馆中，你可以在这里了解到十九世纪马拉加人的生活方式。如果你想了解史前的马拉加，那就到拉阿拉尼亚（La Araña）区的拉阿拉尼亚考古遗址。

如果你想跟随绘画、雕塑和图形艺术的脚步了解马拉加的历史，那就参观地区文化遗产博物馆（MUPAM）。

在葡萄酒博物馆，你可以了解到葡萄酒酿造的发展历史，还可以参与品酒。

如果你对手工艺品和装饰品好奇，那就到旧时的手工匠人聚集区圣费利佩内里（San Felipe de Neri），那里坐落着玻璃和水晶博物馆。

想要让自己沉浸于乐器的世界，那就参观音乐互动博物馆（MIMMA）。

名胜古迹

旧时的玛利亚·克里斯蒂娜音乐学院是一座设计精美的建于十五世纪的建筑，原本是穆德哈尔风格。

到阿塔拉萨那斯（Atarazanas）中心市场逛逛，此处建筑是马拉加十九世纪建筑的代表；或者到萨拉曼卡市场欣赏一下风格独具的新阿拉伯式建筑。

俯瞰马拉加

从希布拉尔法罗观景台（Gibralfaro）可以俯瞰最美的城市景色。穿过黑暗之门（Puerta Oscura）花园就可以到达。如果想要将海湾全景尽收眼底，那就到塞拉多（Cerrado）观景台。

体验夜生活



▲ 埃尔皮姆皮酒庄

漫步于拉梅塞广场和宪法广场之间的大街小巷，这个区域是开展游行活动最多的区域之一。如果你寻求的是更令人放松的场所，那就到马拉盖塔（La Malagueta）、一号码头或者培德雷加乐霍（Pedregalejo）海滨大道。

如果你想到城市外围游玩，那可以去马约尔广场或者马拉加诺斯特鲁姆休闲中心。



马拉加毕加索博物馆
照片：Kevin Hellon/123rf.com

城市 观光游览路线



▲ 马拉加的航拍

跟随马拉加 - 毕加索之路游览。在这位画家出生时所居住的宅院了解他幼年的成长环境，此处宅院现在是毕加索基金会。你还可以参观圣德尔莫(San Telmo) 美术学校，毕加索的父亲曾经在这里做绘画老师。你还能在马拉加毕加索博物馆欣赏到毕加索很多重要的作品。

想要沉醉于这座城市从古罗马时期到当今的历史，那就跟随马拉加历史古迹线路游览。在线路的末尾，别忘了参观一下希布拉尔法罗 (Gibralfaro) 城堡。



▲ 希布拉尔法罗城堡

马拉加附近 有什么去处？

如果你已经游览过马拉加最美的地方，现在是参观这座城市附近景点的时候了。

阳光海岸

阳光海岸全年超过 300 天艳阳高照，海滩景色优美，加上众多节日和庆祝活动以及让人垂涎的美食，无疑是西班牙最有吸引力的旅游目的地之一。

如果你喜欢街道狭窄，尽是白色房子的小村庄，那就到米哈斯（Mijas），这座海滨小镇被秀丽的小山环抱。让内尔哈（Nerja）的街道带给你惊喜，或者去欧洲阳台的地中海观景台欣赏风景，又或者到内尔哈洞穴的地下画廊一探究竟。

玛维亚的奢侈和光鲜亮丽会让你目不暇接，这里是打高尔夫、进行海上运动、马术以及奢侈品购物的最佳目的地。

阳光海岸绵延 161 公里，有很多值得探索的城市：埃斯特波纳、福恩吉罗拉、托雷莫利诺斯、林孔德拉维克托里亚……

隆达

深达 150 米的峡谷将城市一分为二，一定会让你大为震惊。你还会看到穿过峡谷的三座桥：最有名的是建于十三世纪的新桥。到老城区转转，这里独具中世纪风格，又融入了阿拉伯文化的影响。



▲ 巴努斯港
玛维亚

安特克拉（ANTEQUERA）

以手工制作的圣诞点心而闻名，在市中心走走，你会看到宫殿、修道院、小教堂、贵族宅邸，甚至还有堡垒。你会看到青铜时代的建筑，比如门卡洞穴石墓（Dolmen de la Cueva de Menga）。



▲ 隆达

如何到达？



火车

交通便利。高速火车（AVE）连通马拉加和西班牙以及安达卢西亚的主要城市。到马德里只需两小时多一些。位于市中心的玛利亚·赞布拉诺（María Zambrano）火车站有近郊火车和中长距离火车。

飞机

机场距离市中心仅 8 公里。

驾车

从西班牙各处驾车前往马拉加都很方便。通过 A-92 或 A-7 高速公路即可到达。

乘船

马拉加港是伊比利亚半岛最重要的港口之一，来自世界各地的主要船公司都有船开往这里。另外，马拉加还有定期线路连通梅利利亚。

马拉加的交通

地铁

两条线路连通市中心和城市西面以及大学城。

公交

公交网络发达，其中包括连通机场的快速公交。你也可以选择乘坐旅游观光大巴。

近郊火车

其中一条线路往返于马拉加和 Fuengirola 之间。另外一条则到达位于该省中心位置的 Álora。

其他交通方式

你可以乘坐马车游览或者租用自行车、摩托车和平衡车（segway）。



更多信息：

马拉加旅游局办公室

Plaza de la Marina, 11
29001 Málaga (Andalucía)
www.malagaturismo.com
info@malagaturismo.com

西班牙旅游官方网站

www.spain.info

