

# 巴塞罗那



[www.spain.info](http://www.spain.info)





# 目录

介绍	3	隐秘之城	16
了解巴塞罗那的各个区域	4	公园与花园	
波恩区		神秘的博物馆	
格拉西亚区和扩建区		遗迹	
哥特区		巴塞罗那之顶	
拉瓦尔区		体验巴塞罗那的夜生活	19
蒙特惠奇区		城市观光游览路线	20
西班牙广场		古罗马路线	
兰布拉大道		中世纪路线	
圣家族大教堂		现代主义路线	
勒茨科尔茨区和贝德拉尔贝斯		高迪路线	
文化	8	米罗路线	
博物馆		毕加索路线	
艺术中心		巴塞罗那附近有什么去处？	23
尝尽巴塞罗那美食	10	城市和景点	
巴塞罗那的四季	12	大自然	
夏季		如何到达？	26
秋季		高速火车	
冬季		机场	
春季		驾车	
海滩	14	巴塞罗那的交通	
和家人一起出行的五个方案	15	加泰罗尼亚语——共同官方语言	
冒险港主题公园		巴塞罗那旅游办公室	
提比达波主题公园			
水族馆			
巴塞罗那动物园			
音乐博物馆			
燕子号			

西班牙工业、商务和旅游部

出版：© Turespaña

撰写：Lionbridge

NIPO: 086-17-060-7

## 免费资料

本手册的内容精心制作。然而，如果您发现任何错误，请通过邮件[brochures@tourspain.es](mailto:brochures@tourspain.es)和我们联系，帮助我们改善。

封面：古埃尔公园

封底：阿格巴塔



# 介绍

了解为什么巴塞罗那是世界上接待访客最多的城市之一。其大都市氛围，位于地中海边极佳的地理位置以及丰富多彩的文化气息，让你一次又一次地想要旧地重游。巴塞罗那是一座面向未来的，现代化又富有活力的城市。

加泰罗尼亚自治区首府，是现代主义艺术的典范，多位二十世纪重要的艺术先锋也来自这座城市。在这里，你可以欣赏安东尼·高迪设计的建筑代表作，比如圣家堂或是古埃尔公园。这里还保留着古罗马遗迹和中世纪古城，你近乎迷失其中的同时，感受历史的积淀。

世界上没有多少地方有如此丰富的文化和娱乐活动。如果你热爱的是大自

然，选择也有很多：安静的海滩、登山、滑雪、探索这里的自然公园.....

你还可以在这里的餐厅、市场和小型酒庄中尽享独一无二的美食。烤蔬菜沙拉（*escalivada*）或烤大葱（*calçotada*），秘制甜品加泰罗尼亚焦糖布丁和闻名于世的起泡酒（*cava*）一定能征服你的味蕾。

如果你是购物狂，巴塞罗那也是理想的选择。这里既有顶级奢侈品商店，也有富有波西米亚风情的特色小店以及独具魅力的市场。

总而言之，这是一座全年气候宜人并充满活力的城市。

▼ 保罗之门广场

无论你想寻找的是什麼，  
在巴塞罗那一定能找到







## 了解巴塞罗那的各个区域

▲ 加泰罗尼亚音乐厅

探索巴塞罗那的各个区域，发现一座独一无二的城市。在兰布拉大街和波布雷诺的文化气息中徜徉，在哥特区来一场回顾历史之旅或是到蒙特惠奇山欣赏城市景观。

### 波恩区

在波恩区的中世纪街道中徜徉，这里有很多时尚小店、酒吧以及休闲场所。这里原本是工匠们聚集的区域，近年来变成了城市里最前卫和活跃的区域。在这个地区你还能探访巴塞罗那一些最重要的建筑：其中包括**海洋圣母教堂**，以及令人叹为观止的现代艺术建筑代表**加泰罗尼亚音乐厅**。

### 格拉西亚区和扩建区

如果你热爱购物，可以去位于**格拉西亚大街**和**兰布拉大街**的“**黄金地段**”的商店逛逛，这里是这个街区最著名的区域。格拉西亚区满是充满波西米亚风情的小店，在这里还能品尝到各种美食。这里还居住着很多吉普赛人，充满快乐气息的**加泰罗尼亚伦巴舞**就是从他们中诞生的。格拉西亚区还有**古埃尔公园**，是现代主义建筑大师高迪的巅峰之作之一，其另外一代表作为**巴特罗之家**。



这个街区不容错过的是被联合国教科文组织列为世界文化遗产的**圣保罗现代主义建筑群**。

### 哥特区

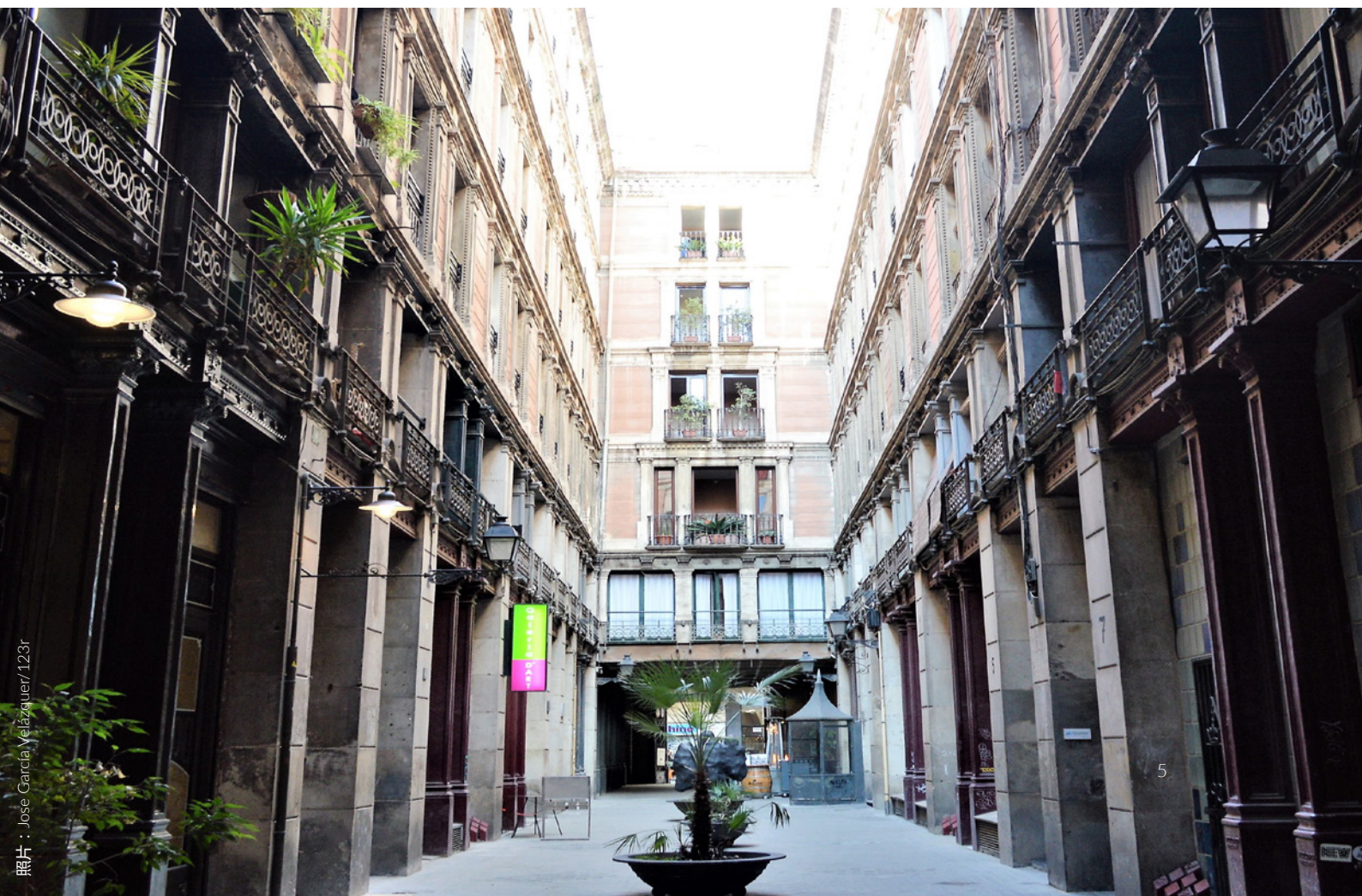
这片区域位于巴塞罗那市中心，是最具美感和氛围独特的一个区域。这里尽是餐厅、露天酒吧和波西米亚风情商店。这里的小径和广场都会把你带回到中世纪的巴塞罗那。在**国王广场**你可以观赏到部分古罗马城墙、**大王宫**和**城市历史博物馆**。附近还有**巴塞罗那大教堂**和**松树圣母教堂**，这两座教堂都是哥特式建筑。

每周四你还可以在位于**大教堂广场**的**哥特区市场**购买古玩和收藏品。如果你想寻找另类的、让人惊讶侧目的商店，那么位于老城区的**旧城区**就是你理想的去处。

### 拉瓦尔区

拉瓦尔区，以前被称为“**华人区**”，现在是一个汇聚多种文化的现代化街区，其中不乏时尚的酒吧和休闲场所。这里有许多市场和出售装饰品、衣物、古玩的商店以及画廊.....在每周末的**拉瓦尔露天市场**，城市设计师们为你展示其最具创新的作品。

#### ▼ 哥特区





巴塞罗那



▲ 西班牙广场

### 蒙特惠奇区

蒙特惠奇区是观赏城市景观的最佳地点，这个街区坐落于173米高的小山之上。从壮观的蒙特惠奇城堡上，你可以纵观巴塞罗那全景。离这里不远处，还有一个地方不容错过：**西班牙村**。在这个室外博物馆中你会为原始比例展示的117座建筑而惊讶，它们组成了一个完整的伊比利亚村。你的游览线路中还应该包括进**植物园**，占地14公顷的植物园有来自全世界各地地中海气候地区的超过4000种植物。

### 西班牙广场

蒙特惠奇山脚下就是**西班牙广场**，巴塞罗那最繁忙的几条街道在这里交汇，比如**平行线大街**和**格兰大道**。离这里很近就是**胡安·米罗公园**。在那里你可以悠闲漫步，还可以欣赏这位超现实主义天才最重要的作品之一《女



▲ 加泰罗尼亚宫

人和鸟》。巴塞罗那有很多画廊，在这个区域，就有各种各样风格的画廊：它们来自年轻的创作者和享有声望的艺术家。你还可以参观**加泰罗尼亚艺术博物馆**，这里收藏有世界上最好的罗马式艺术作品。

### 兰布拉大道

巴塞罗那不容错过的经典，**兰布拉大道**会给你带来惊喜。这是一条充满生机和色彩的大街，在中间的人行道上你可以在各种售货亭、花店和商店间漫步。这条步行道长一公里多，从**加泰罗尼亚广场**起开始，这一广场是城市集会和商业中心之一。广场由加泰罗尼亚艺术大师打造的雕塑装点，是这座城市不容错过的景点。兰布拉大道的两边，坐落着**里西奥大剧院**，这是世界上最重要的专门进行歌剧表演的剧院之一；另外还有**博盖利亚市**



场，这是巴塞罗那最著名和最有观赏性的市场。大道末端紧邻港口，你会看到哥伦布纪念塔，登塔就可以从60米的高空观赏巴塞罗那全景。

### 圣家族大教堂

每年有几百万人参观作为巴塞罗那标志性建筑的圣家族大教堂。在这座安东尼·高迪最重要的作品周围，遍布着餐厅和商店，你可以在此选购纪念品。这个地区的其他区域则由安静的居民区街道组成，通常游客不会造访这些区域，也因此和教堂周围的熙熙攘攘形成了对比。在这里停下旅途中的脚步，放松一下再合适不过了。这里没有多少时尚精品小店，但是不乏熟食和糖果店，让你很难不停下来品

尝。你可以光顾这里的市场，在其中的开胃小吃酒吧里品尝特色菜肴。

### 勒茨科尔茨区和贝德拉尔贝斯

这个区域宁静而优雅，有着独特的魅力；这里坐落着充满传奇色彩的巴塞罗那足球俱乐部球场：坎普诺球场。有导游的参观线路包括俱乐部博物馆、奖杯陈列室和球场。当你穿过球员通道，脚踩在球场上那一刻，你会觉得自己好像也是足球明星。在这里众多的广场上的露天酒吧中喝上一杯之后，可以游览庄严宏伟的贝德拉尔贝斯（Pedralbes）宫，或者去种满玫瑰的塞万提斯公园逛逛，这里春天玫瑰花盛开时，就是一场嗅觉的盛宴。

▼ 里塞乌剧院



▼ 圣家族大教堂







## 文化

▲ 加泰罗尼亚艺术博物馆内部

巴塞罗那的文化活动让你目不暇接。活动种类丰富多样，可以满足各种预算。

### 博物馆

巴塞罗那有很多大大小小的博物馆等待着你来造访。

**加泰罗尼亚艺术博物馆：**在这里你可以欣赏到格列柯、苏巴朗、委拉兹开斯、福尔图尼、高迪、卡萨斯、托雷斯·加西亚、胡里奥·孔萨雷斯、毕加索或达利等艺术大师的作品。

**巴塞罗那当代艺术博物馆：**在巴塞罗那当代艺术博物馆内，你可以了解到二十世纪下半叶主要的艺术流派并可以欣赏到安东尼·塔皮耶斯、保尔·克利、弗朗切斯科·托雷以及祖叙等当代艺术家的作品。

**胡安·米罗基金会：**到这里欣赏胡安·米罗最全的艺术品收藏，超过11000件作品展现了这位超现实主义艺术家的各个层面。

**毕加索博物馆：**在这个博物馆中欣赏巴勃罗·毕加索最全的作品收藏，了解他与巴塞罗那密不可分的关系。

### ▼ 胡安·米罗基金会







▲ CAIXAFORUM文化中心

巴塞罗那还有其他主题各异的博物馆，比如加泰罗尼亚建筑博物馆、海事博物馆和历史博物馆。

### 艺术中心

巴塞罗那还在其多个文化中心为你呈现有趣的展览、研习班和其他活动。

**米拉之家-“石头屋”**：这座由线条和波浪构筑的建筑，是安东尼·高迪的作品，现代主义建筑瑰宝，带给你的感觉难以言表。在一层你还可以参观临时展览。

**CaixaForum展览中心**：在西班牙最具声誉的文化中心之一度过愉快的时光。在这里，你可以参观各种临时展览，参加研讨会，另外还为全家老小准备了有教育意义的活动。



▲ 加泰罗尼亚艺术博物馆内部



▲ 米拉之家-石头屋



# 尝尽巴塞罗那美食

准备好了，这里的风味让你难以忘怀。

巴塞罗那是美食爱好者的天堂，从传统菜肴到创新时尚美食应有尽有。等待你的是一场感官的盛宴。

在这里经典的餐厅和独具特色的小酒馆中，你可以品尝到加泰罗尼亚传统菜肴，其无疑是地中海美食的代表。无论你到哪里就餐，都少不

了简单但美味的面包配西红柿（*pa amb tomàquet*），烤香的面包上抹上新鲜西红柿，再加上盐和橄榄油。如果你有幸在十一月至四月间造访巴塞罗那，别忘了尝一尝烤大葱（*calçots*），鲜嫩的大葱在炭火上烤熟，配上红椒杏仁酱，你得戴上围嘴才能不弄脏衣服。再来上一点加泰罗尼亚葡萄酒，或者选择这里最著名的：起泡酒（*cava*）。最具地方特色的甜品莫过于加泰罗尼亚焦糖布丁了。

▼ 圣卡丽娜市场







在巴塞罗那你还可以品尝到最具创意和时尚的菜肴。有很多享誉西班牙乃至全世界的名厨就是这方面的好手，比如费兰·阿德里亚、卡门·露斯卡耶达、拉莫·弗雷西亚和胡安·罗卡等米其林星级餐厅的名厨。在市中心你可以找到各种各样的餐厅，世界其他地方的美食、创意菜肴和无国界融合菜应有尽有。

如果你喜欢购买熟食，那一定会很喜欢当地的市场，其中很多都成为了美食家最爱的去处。融入当地人中，来点牡蛎配起泡酒，听着现场演奏的音乐，这一切尽在著名的兰布拉大街的博盖利亚市场。或者去圣卡泰丽娜市场，开启你的所有感官，尽情享受那里的美食空间以及无国界融合菜肴。格拉西亚区有著名的自由市场等着你的光临。走进这座现代主义建筑，让自己迷失在迷宫般的风味中吧。





# 巴塞罗那的 四季

温和的地中海气候让访客在一年的任何时候都可以来访巴塞罗那，然而这里每个季节都有其特别之处。这些信息值得记录一下：



▲ 叠人塔

## 夏季

天热起来的时候，巴塞罗那不仅有海滩，还有各种各样的派对、休闲和文化活动。每天都有新的体验。

夏天的末尾，巴塞罗那迎来了最重要的节日**圣梅尔塞节**，城市随处可见游行和起舞的人群，焰火表演，另外这个地区最棒的美食也非常吸引游人。你可以观赏很受欢迎的**跑火表演**，表演者装扮成魔鬼或科

幻人物，在烟火中起舞；还可以观赏**叠人塔**表演，人塔可以叠至数层之高。如果你喜欢跳舞，那在**巴塞罗那海滩音乐节**一定能玩得非常尽兴。在那里有最好的电子音乐、设在海边的两处舞场和两个巨型舞池等待着你。或者选择：**葛列克艺术节 ( Grec Festival )**，一项国际性的盛会，结合了音乐、歌剧、舞蹈和马戏。



## 秋季

秋季宜人的气温让你可以选择各种活动。

如果你热爱科幻片和恐怖片，那么在离巴塞罗那不远的地方，可以参加锡切斯国际电影节，一睹期待已久的大片首映。

巴塞罗那的秋天最美的在于细微之处。比如杏仁球（*panellets*）这种小小的美食，是11月1日万圣节必不可少，以杏仁和糖做成球，外面裹上烤香的坚果碎。

## 冬季

一年之中最冷的季节，但在巴塞罗那却算不上寒冷，你可以逛街购物，参观博物馆或在水疗中心放松休闲。另外别忘了是烤大葱的季节，一定要品尝一下这道加泰罗尼亚传统菜肴。

如果你喜欢在旅途中融入户外运动，那么巴塞罗那周围在这个时节有很多活动供你选择。这里不乏上佳的滑雪场，比如Port del Comte（位于加泰罗尼亚比利牛斯山地区），位于赫罗纳省的La Molina以及位于阿兰山谷的Baqueira Beret。

来挑战一下冰水潜水吧：这是一项融合海拔、冰川和潜水的体验，你可以在列伊达（Lleida）的Port Ainé体验这项活动。想要尽情融入大自然，那就换上雪鞋，跟着导游穿过



加泰罗尼亚比利牛斯山的线路吧。景观绝对让你叹为观止。

## 春季

4月23日，巴塞罗那纪念它的守护神圣乔治。这天也是世界图书日，加泰罗尼亚被文学和浪漫的节日气氛包围。这天的传统是赠送一枝玫瑰花或一本书。

春天等待你的还有音乐节，比如汇聚国内外知名乐队的春季之声（Primavera Sound），或者融合音乐、创意和科技的电子创意音乐节（Sónar）。



# 海滩

温暖的地中海海水等待着你。躺在海滩休息、参与水上运动、品尝当地美食或者更好的选择是：以上全选！

巴塞罗那市区就有不少海滩，不用离开市中心就可以享受宜人的天气，在海滩酒吧品尝美酒佳肴，漫步海边。最出名，接待游客最多的莫过于巴塞罗那塔海滩了，这里以前是渔民聚集区，现在你可以在遍布这里的餐厅和酒吧品尝佳肴。离这里不远还有Sant Miquel和Sant Sebastià海滩，这两处都有运动俱乐部，或者选择最受年轻人欢迎的Somorrostro海滩，这里有沙滩排球场和儿童游乐区。

如果你倾向于更加安静和具有家庭氛围的区域，那么奥林匹克港更适合你。那里等待你的有Bogatell、Mar Bella（设有裸体海滩区域）、Nova Mar Bella和Levante海滩。

你还可以在Fórum的游泳区域以不同的方式体验巴塞罗那的海边：这里在海边开辟了海水泳道，没有沙子的困扰，相对别的海滩人也较少；在这里你可以一边欣赏身边让人叹为观止的建筑物，一边游泳戏水。





# 和家人一起出行的五个方案

带孩子一起出游吗？巴塞罗那和近郊为你提供全家出行的多种选择。这里就有几个建议：

## 冒险港主题公园

释放你内心的童真。在冒险港主题公园（PortAventura Park）、加勒比水上乐园（Caribe Aquatic Park）和法拉利天地主题公园（Ferrari Land）尽享欢乐。这些公园位于塔拉戈纳，离巴塞罗那很近。

## 提比达波主题公园

登上直径为20米的摩天轮Giradabo，在巴塞罗那最好的观景点之一欣赏城市景色，这座主题公园地理位置优越：地处提比达波山。这还只是这座主题公园在其超过一百年的历史中积累下来的众多娱乐和表演项目中的一个而已，提比达波飞机和机器人博物馆也是其标志性景点。

## 水族馆

在欧洲最大的水族馆之一漫步在鲨鱼群中，了解地中海海洋动物。凭水族馆门票还可以参观永久展览——探索水世界（Planeta Aqua y Explora），在这里孩子们可以充分应用感官发现海洋世界。

## 巴塞罗那动物园

猩猩、爬行动物、海豚……巴塞罗那动物园有将近4000只动物，另外提供多



种服务，让你可以和家人在这里度过愉快的一天。

## 音乐博物馆

让孩子接触音乐的最佳途径。这里最有趣的是互动展厅，可以在此随意弹奏乐器，创作自己的音乐作品。

## 燕子号

游览巴塞罗那还有另外一种方式，就是登上燕子号游船，从海中观察这座城市。乘坐传统船只游览港口，或者乘坐现代化的双体船往远处走一些，欣赏海岸线风光。



# 隐秘之城



休达德拉公园

巴塞罗那是一座充满活力的城市，深藏着瑰宝和秘密。迷人的公园、博物馆和景色秀丽、独一无二的观景台。如果你有时间想去更多地方游览，我们为你推荐：

## 公园与花园

让自己迷失于城市中的公园和花园中，尽享其神秘的力量。乘船游览湖泊，欣赏城堡公园壮观的景观瀑布。游览霍尔塔迷宫公园，这座城市最古老的公园。如果你最终到达了迷宫的中心，就可以看到厄洛斯的雕塑。藏在蒙特惠奇山中的胡安·马拉加尔花园，是巴塞罗那最漂亮的花园之一。如果你想近距离了解地中海植物，巴塞罗那植物园中种植了几乎所有的地中海植物，植物园还为儿童提供各种活动。

## 神秘的博物馆

奇妙、有趣、精彩。你在巴塞罗那可以参观到的其他博物馆就是这样的。你喜欢历史吗？在埃及博物馆中探索图坦卡蒙法老的宝藏，或者到波恩文化和纪念中心了解十九世纪的巴塞罗那。

如果你喜欢甜品，别忘了去巧克力博物馆。在那里，你不仅可以吃掉门票（是巧克力做的！），还可以了解这种美食的历史，并在巧克力雕塑间漫步。

在巴塞罗那科技博物馆（CosmoCaixa），你可以像孩子一样在互动空间中度过愉快的时光。



对时尚感兴趣的话，那么你一定不能错过**纺织及成衣博物馆**：这里的收藏品包括礼服、珠宝和配饰，有的藏品有超过1500年历史。

### 遗迹

如果你喜欢迷失在城市和街道中，巴塞罗那满是真正的宝藏。我们从哥特区的帕拉迪丝街开始，这里保留住了古老的巴塞罗那最重要的遗迹：奥古斯都时期的古罗马神庙的四根柱子。同属这个时期的还有位于**圣伯伊区**的**罗马浴池**，是加泰罗尼亚地区保存最完好的罗马浴池遗址之一。

在巴塞罗那还能找到代表其历史的其他重要建筑，比如**圣菲利佩内利教堂**。去参观教堂的话，一定要注意观察其巴洛克式的外墙：你会看到西班牙内战时期一次轰炸留在墙上的碎弹片。这座城市的另外一个秘密是**玛莎蕾尔神庙**，这座新古典主义神庙坐落于市中心。

我们下面提到的地方都跟渔民有关：位于波布雷诺区的**普里姆广场**是巴塞罗那仅存的几处可以看到以前渔民所居住的矮房子的地方之一。

#### ▼ 奥尔塔迷宫公园







## 巴塞罗那之顶

从观景台将巴塞罗那城市景观尽收眼底，这一定是让你毕生难忘的体验。感受它的自然、宁静、静谧……以及观赏美丽的日落。你会觉得仿佛置身于明信片的景色中。

如果你想看最美的日落，那就到位于卡梅尔区的杜兰德拉洛维拉（Turó de la Rovira）观景台。在那里，你还能360度观赏城市全景。在这块不久前重新修建的空间，还保留了内战时期的高射炮遗迹。

在蒙特惠奇山还有多处美景独特的观景台，你可以乘坐缆车到达。市长观景台好像是凌驾于城市和港口上空的阳台一般。你还可以在旁边的花园漫步，或是在带有瀑布的池塘边休闲。到米拉马尔（Miramar）花园观景台旁边的露天酒吧来上一杯葡萄酒，欣赏美景也是很不错的选择。或者造访最不为人所知的米格迪亚（Migdia）观景台，在欣赏美妙的城市景观的同时，陶醉在周围的松树林的清香中。



# 体验巴塞罗那的夜生活

巴塞罗那夜未眠。在巴塞罗那旧港离海边几步之遥的，宽敞的露天酒吧和餐厅喝上一杯，看看地中海的景色。或是到满是特色餐厅、鸡尾酒吧、传统酒馆的哥特区。那里等待你的还有这座城市中最出名的几处爵士乐酒吧和最经典的独立音乐酒吧。或者在格拉西亚区体验夜生

活，这里遍布多文化和充满波西米亚风情的休闲场所。扩建区的左手边是最常光顾的休闲场所LGBTI+。

说到吃的，你就会发现巴塞罗那也是一座国际性大都市。这座城市的餐厅数不胜数。品尝一下当地特色菜肴，或是让来自其他大洲的美食惊艳你的味蕾。





## 城市观光游览路线

古罗马、中世纪和高迪的巴塞罗那……你对哪一个更感兴趣？准备好了沿着我们推荐的主题路线，更深入地了解这座城市。

### 古罗马路线

重回古罗马时期的巴塞罗那，游览老城墙、城门和防御塔等等。在马德里市政广场你会看到包括70座坟墓的古墓，其位于Paradís街一个中世纪小庭院内部，在那里你还会看到奥古斯都神庙的四根柱石。

### 中世纪路线

在遍布于巴塞罗那旧城区的中世纪遗迹中漫步。其中很有趣的一个地方是国王广场，以及中尉宫殿和令人印象深刻的大王宫。顺便还可以参观这个地区的教堂。其中最有代表性的是哥特式的松树圣母教堂、海洋圣母教堂以及罗马修道院圣佩德罗·德·拉斯普艾亚。



▲ 奥古斯都神殿



## 现代主义路线

巴塞罗那现代主义建筑聚集于扩建区和格拉西亚区。沿着这条线路，你可以欣赏特德拉斯之家的外墙，这座建筑由于顶部的尖塔设计，也被称为尖顶屋；可以游览“不和谐街区”，其让人回想起设计出巴特罗之家、阿马特耶之家和叶奥·莫雷拉之家的三位建筑师之间的明争暗斗。

## 高迪路线

安东尼·高迪是巴塞罗那的代名词。沿着这条线路，你可以欣赏他最具代表性的作品，比如圣家族大教堂：它是这座城市在全世界的标志。这座教堂最引人注目的就是尖塔了。你可以进入其中一些尖塔的顶部，从高处俯瞰巴塞罗那。在扩建区的中心，格拉西亚大道，矗立着米拉之家（绰号“石头屋”），其各处都呈波浪式；另外你还会看到巴特罗之家，其外墙充满色彩和创意。不要忘了逛古埃尔公园，想要理解高迪融合自然和建筑的手法，必须造访这里。

### ▼ 巴特罗之家



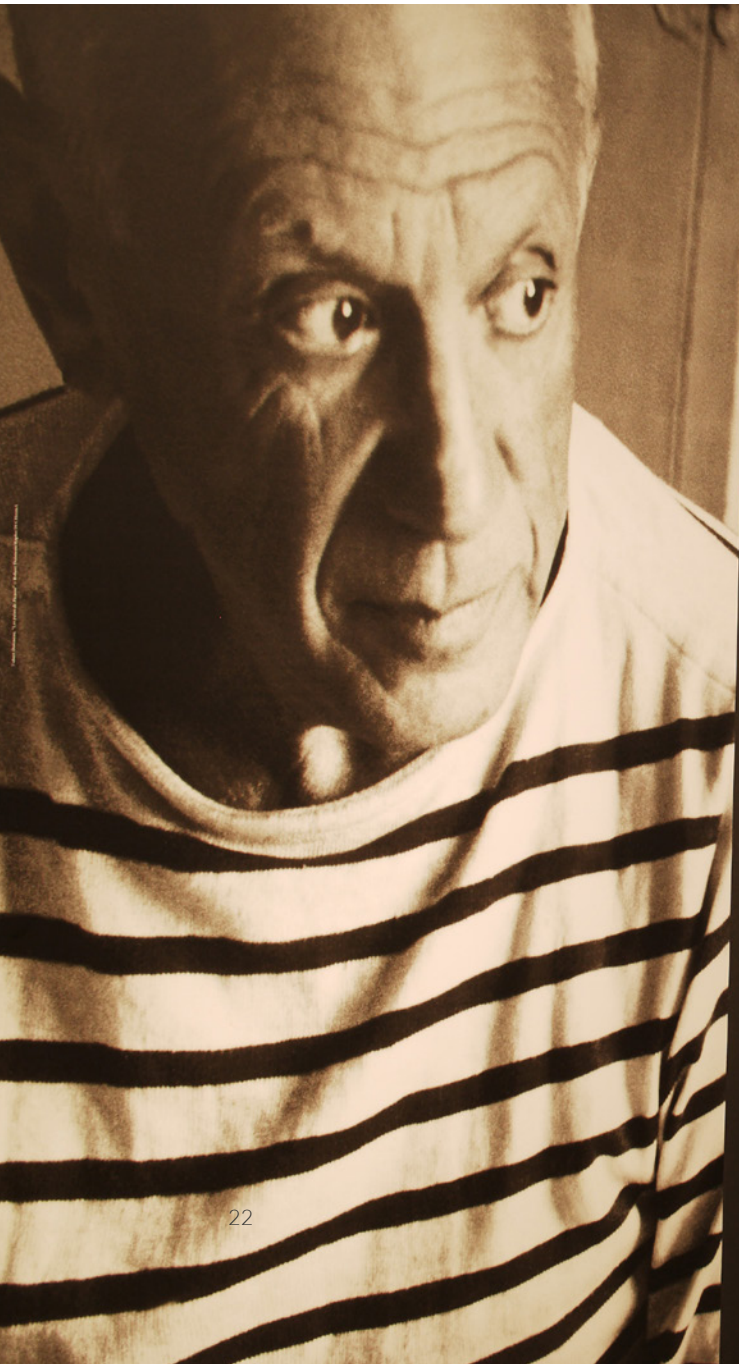


### 米罗路线

土生土长的胡安·米罗为这座城市留下了丰厚的文化遗产。在兰布拉大道，你会走过米罗步道，这位超现实主义艺术家在1976年创作的马赛克作品。在米罗基金会，你可以欣赏到他所有的作品，并了解其艺术生涯。

### 毕加索路线

想要理解毕加索的人生，巴塞罗那是不可或缺的一站。在巴塞罗那毕加索博物馆你可以欣赏到作品中很重要的一部分，从毕加索年轻时候的作品到其蓝色时期的作品，以及最出名的《宫娥图》系列和非常有价值的陶瓷作品系列。





# 巴塞罗那附近 有什么去处？

如果你时间充足，在体验过巴塞罗那最好的方方面面之后，就是时候了解一下这座城市附近的景点了。

## 城市和景点

探索巴塞罗那周边。离巴塞罗那不远就有很多有趣的地方，比如赫罗纳。在加泰罗尼亚自治区的这个省有中世纪的小镇、潜水的好去处、渔村、蜿蜒200公里的海滩和海湾等待着你的到来。

在菲盖莱斯（赫罗纳省）坐落着超现实主义的萨尔瓦多·达利剧院和博物馆，以及被认为是欧洲十八世纪最大的堡垒：圣弗兰城堡。另外一处不容错过的景点是位于努奇堡（Castellar de n'Hug）的略夫雷加特河山泉。看泉水如何喷涌而出，形成漂亮的瀑布是让人愉快的经历。



▲ 蒙塞拉特山圣母修道院

蒙塞拉特山则结合了山林和加泰罗尼亚最具代表性的修道院。这里的教堂每年接待超过两百万游客，在这里，你可以看到蒙特塞拉特圣母（俗称“黑圣母”）的雕像，这位皮肤呈古铜色的圣母是加泰罗尼亚的守护神。

距离巴塞罗那20分钟的车程坐落着小镇锡切斯，这座风景如画的小镇是LGBTI+的天堂。沿着这座给十九世纪后期一代加泰罗尼亚艺术家提供了创作灵感的小镇的海滩和街道漫步。



▲ 同志大游行  
锡切斯



## 大自然

大海和高山。巴塞罗那各种各样的自然美景期待你的到来。城市和周围有无数的去处，让你享受户外活动的乐趣，忘掉日常生活中的压力。

在高山间的滑雪场种穿梭，享受地中海气候：位于莱里达（Lérida）的奥拓比利牛斯山自然公园的滑雪场离巴塞罗那不远，让你轻松享受太阳、温和的气温、灿烂的阳光……如果你喜欢远足，来这里就对了：换上登山靴，准备好一览**第五湖（El Quinto Lago）远足线路**沿途迷人的风光吧。

鼓起勇气在Noguera Pallaresa河尝试漂流，在Boumort自然保护区的地狱谷（Barranco del Infierno）感受急速坠落；或是骑着山地自行车到Pallars Sobirà县，那里各种水上和山地冒险运动应有尽有。

另外一个选择是到位于赫罗纳的**努里亚河谷（Valle de Nuria）**去，乘坐齿轨火车欣赏雪景和海拔2000米的壮丽景色。

在省会几公里之外，还有其他保护区，全年都适合游览。其中最有名的是位于莱里达（Lérida）的**Aiguastortas国家公园**和**San Mauricio湖**。那里满是湖泊、溪水、瀑布、原始山峰和茂密树林。这里和位于赫罗纳的**Marismas del Ampurdán自然公园**以及位于塔拉戈纳的**Delta del Ebro自然公园**都是观鸟的好去处。

跨越巴塞罗那、赫罗纳和莱里达省的**Cadí-Moixeró自然公园**最适合独步、骑马或骑自行车游览。另一处风景独特的景点是位于**赫罗纳的Garrotxa火山区自然公园**：到那里走一趟，让西班牙最佳的火山地貌景区之一带给你惊喜吧。



艾桂斯托特斯国家公园



# 如何到达？

巴塞罗那有现代化的地面、水上和空中交通设施。我们在这里为你介绍所有的方案，你可以选择最适合你的。



## 高速火车

高速火车，简称AVE，是一种舒适快捷的出行方案。国内和国际线路火车。有多种套票和折扣卡供你选择，比如**西班牙铁路通票（Renfe Spain Pass）**，使用这种套票可以乘坐十次高速火车。想要到达不通高速火车的其他城市，可以选择中长距离的其他火车。

## 机场

巴塞罗那埃尔普拉特机场离市区仅16公里，可以乘坐每半小时一班的近郊火车到达市中心的桑兹火车站，或者乘坐每15分钟一班的机场大巴到达加泰罗尼亚广场。地铁9号线也连通机场。

## 租车

巴塞罗那有多家租车行供你选择。你可以**在线预订**，这样到达的时候就可以直接提车了。按你的喜好计划旅途。



## 巴塞罗那的交通

巴塞罗那的公共交通十分便利。对于访客来说更便利的一点是各个景点之间交通很方便。

地铁连接了巴塞罗那市中心和游客最多造访的区域。你可以选择乘坐线路众多的市区公交，如果你晚间出行，则可以乘坐夜间公交。如果你想要到巴塞罗那附近的地方，最好的选择是近郊火车（Cercanías）或者加泰罗尼亚政府铁路线路（FGC）。市区还有有轨电车。

巴塞罗那还非常适合骑自行车游览。在城市各处你都可以找到出租自行车的商户，且价格经济实惠。当然你也可以选择乘坐出租车舒适出行，巴塞罗那的出租车统一涂装为黑黄两色。乘坐旅游观光大巴欣赏城市景色也是不错的选择。如果你想寻求更大的自由度，可以选择租车或者租用电动摩托车。



### 加泰罗尼亚语——共同官方语言

加泰罗尼亚有自己的语言：加泰罗尼亚语。大部分巴塞罗那居民都会说加泰罗尼亚语和西班牙语这两种官方语言。







## 更多信息：

巴塞罗那旅游办公室  
 Plaça Sant Jaume  
 Carrer de la Ciutat, 2  
 ( 巴塞罗那市政厅 )  
 08002 Barcelona

[www.visitbarcelona.com](http://www.visitbarcelona.com)  
[tickets.visitbarcelona.com](http://tickets.visitbarcelona.com)

西班牙旅游官方网站  
[www.spain.info](http://www.spain.info)






 MINISTERIO DE INDUSTRIA, COMERCIO Y TURISMO

TURESPAÑA 

 @spain

 @spain

 Spain.info

 /spain